

# Deine Auszeit im Goms

12.12.-15.12.2024



Langlauf  
Massage  
Pilates  
Yoga



## Programm

Donnerstag Treffpunkt 12.00h  
Sonntag Check Out bis 11.00h

07.30h Yoga & Pilates  
09.00h Frühstück  
Do 13.00h, Fr/Sa 11.00h Langlauf  
17.00h Yoga & Pilates  
18.30h Abendessen

Massage wird individuell geplant

## Angebot

- CHF 1100.- /Pers. im DZ
- CHF 1300.-/Pers. im EZ
- inkl. 4 Tage/3 Übernachtungen in der Berglodge Goms mit Frühstück und 3-Gang Abendessen (vegetarisch)
- 1h Massage (KK-anerkannt)
- 6 Lektionen Yoga & Pilates
- 6 Lektionen Langlauf (exkl. Material, Mietmaterial gegen Aufpreis erhältlich)
- Kurtaxe

## Team



IMHASLY MASSAGEN

[imhasly-massagen.ch](http://imhasly-massagen.ch)



[gommersport.ch](http://gommersport.ch)



[catandcow.ch](http://catandcow.ch)

## Unterkunft

Die Berglodge Goms ist ein kleines Hotel mit 13 Zimmern für aktive Menschen, die sich von der Stille der Bergwelt inspirieren und faszinieren lassen. Die Schönheit des Hochtals und der Walliser Bergwelt wird zum unvergesslichen Ferienerlebnis.



[berglodgegoms.ch](http://berglodgegoms.ch)

Anmeldung bis 03.11.24 via [info@imhasly-massagen.ch](mailto:info@imhasly-massagen.ch) / 079 730 27 72