

# Deine Auszeit im Goms

28.08.-31.08.2025



SUP  
Yoga  
Pilates  
Massage  
Wandern



## Programm

Donnerstag Treffpunkt 13.00h  
Sonntag Check Out bis 11.00h

07.30h Yoga & Pilates  
ab 08.30h Frühstück  
11.00h Stand Up Paddle  
17.00h Yoga & Pilates  
19.00h Abendessen

Massage wird individuell geplant

Wanderung wetterabhängig

## Angebot

- CHF 950.- /Pers. im DZ
- CHF 1120.-/Pers. im EZ
- inkl. 4 Tage/3 Übernachtungen in der Berglodge Goms mit Frühstück und 3-Gang Abendessen (vegetarisch)
- 1h med. Massage (KK- anerkannt, Rückforderung Zusatzversicherung)
- 4 Lektionen Stand Up Paddle, inkl. Material
- 6 Lektionen Yoga & Pilates
- Wanderung
- Kurtaxe

## Team

### **Thomas Imhasly**

med. Masseur mit eidg. FA  
22 Jahre Berufserfahrung u.a. in Physio- und Arztpraxen, sowie im Spitzensport  
imhasly-massagen.ch

### **Elias Imfeld**

Geschäftsinhaber Gommer Sport  
SUP-Instruktor, ehem. Langlauf-Athlet,  
Langlauflehrer seit über 10 Jahren  
gommersport.ch

### **Tamara Banz**

B.A. in Gesundheitsmanagement  
Yogalehrerin, Pilates- und  
Personalinstructorin, Spiraldynamikerin  
catandcow.ch

## Anmeldung

Anmeldung bis 14.07.2025:

[info@imhasly-massagen.ch](mailto:info@imhasly-massagen.ch)

oder

079 730 27 72

oder



**Nächste Auszeiten: 28.08.-31.08.25/04.12.-07.12.25**